

# VBW

**Programm 2012**  
**Januar – Juli**



Volksbildungswerk  
Königsberg

# **Volksbildungswerk Königsberg**

Kulturgemeinde e.V.

1. Vorsitzender: Kurt Sieber  
2. Vorsitzende : Claudia Pasler  
Geschäftsleitung: Simone Lörzer  
Schatzmeister: Hans Kramer

Bankverbindung: Sparkasse  
Königsberg  
BLZ 793 517 30  
400 606

Adresse: Volksbildungswerk  
Alleestraße 1  
97486 Königsberg

Telefon: 09525/254

E-Mail-Adresse:  
**[vbw-koenigsberg@gmx.de](mailto:vbw-koenigsberg@gmx.de)**

## **Büroöffnungszeiten:**

Mo., Di., Do. und Fr. 9.00-12.00 Uhr  
Di. und Do. 16.00-18.00 Uhr  
*mittwochs und  
in den Schulferien geschlossen*

**Jede/r Interessierte ist  
herzlich willkommen!**

## Wichtige Hinweise!

Unsere Kurse sind mit **Kursnummern** versehen. Um besser organisieren zu können, bitten wir Sie, diese Nummern bei Ihrer Anmeldung immer mit anzugeben.

Für Anmeldungen nutzen Sie am besten die Formulare auf den vorletzten Seiten. Sie können sich aber auch telefonisch bei uns anmelden.

Wenn Sie Fragen zu Anmeldungen, Kursen, Seminaren usw. haben, steht Ihnen das Büro-Team gerne zur Verfügung.

Für unsere VBW-Mitglieder und Jugendliche wurden die Kurse und Seminare immer vergünstigt angeboten. Das wird auch weiterhin so bleiben. In Zukunft erhalten alle VBW-Mitglieder den regulären Kurs- oder Seminarpreis **um 10% vergünstigt**.  
**Wir erkennen auch die „Haßberg-Card“ an!**

Die Kursgebühren und Mitgliedsbeiträge werden im Bankeinzugsverfahren abgebucht.

**Da wir nun alles über den PC erfassen, werden Sie bei Kursbeginn von uns ein Formular für die Einzugsermächtigung erhalten.**

Ohne Kosten können Sie sich bis eine Woche vor Kursbeginn wieder abmelden.

**Bei unentschuldigter Abwesenheit zu einem angemeldeten Kurs müssen wir jedoch aus organisatorischen Gründen die Kursgebühr abbuchen.**

Die erste Kursstunde ist gleichzeitig **Schnupperstunde**. Die Kursgebühren werden erst nach dem zweiten Termin abgebucht.

**Das Volksbildungswerk kann keine Haftung übernehmen für Personen- oder Sachschäden und Verluste, die bei Kursen und Veranstaltungen entstehen sollten.**

---

# Kurs-NEUHEITEN auf einen Blick

---

<b>Arbeitskreis „Heimat und Geschichte“ des VBW Königsberg</b>	<b>S. 9</b>
<b>Erziehungshilfe nach Winterhoff – Arbeitskreis</b>	<b>S. 14</b>
<b>Pannenhilfe</b>	<b>S. 15</b>
<b>„Wer bin ich, und wenn ja, wie viel?“ – Workshop</b>	<b>S. 16</b>
<b>Stressbewältigung durch Achtsamkeit</b>	<b>S. 17</b>
<b>Der Kinesiologische Muskeltest</b>	<b>S. 18</b>
<b>Atemtherapie für Kinder und Begleitpersonen</b>	<b>S. 19</b>
<b>Einführung in Therapeutic Touch</b>	<b>S. 24</b>
<b>Therapeutic Touch – Energien lenken und ausgleichen</b>	<b>S. 24</b>
<b>Bodystyling</b>	<b>S. 25</b>
<b>Pilates</b>	<b>S. 25</b>
<b>Aquafitness</b>	<b>S. 28</b>
<b>Meditative Tänze – zur Mitte finden</b>	<b>S. 30</b>
<b>Mittelaltertänze – Schnupperkurs</b>	<b>S. 32</b>
<b>Singen „wie im Himmel“</b>	<b>S. 34</b>
<b>Kreatives Kartengestalten</b>	<b>S. 40</b>
<b>Ostereier filzen</b>	<b>S. 41</b>
<b>Kugelmobile aus Filz</b>	<b>S. 41</b>
<b>Schmuckelemente aus Filz</b>	<b>S. 41</b>
<b>Mode- und Stil-Beratung</b>	<b>S. 45</b>
<b>„Mein erstes Make-up“</b>	<b>S. 46</b>
<b>“Saucen – rundherum” – Kochkurs</b>	<b>S. 46</b>
<b>„Steaks und mehr“ – Kochkurs</b>	<b>S. 47</b>
<b>Eltern-Kind – Kochkurs</b>	<b>S. 47</b>
<b>„Zuckerkunst“ – Torten dekorieren</b>	<b>S. 48</b>

---

## **Kurse für KIDS auf einen Blick**

---

<b>Atemtherapie für Kinder und Begleitpersonen</b>	<b>S. 19</b>
<b>Schwimmkurse für Kinder</b>	<b>S. 29</b>
<b>Trainings-Schwimmkurs</b>	<b>S. 29</b>
<b>Ballett</b>	<b>S. 31</b>
<b>Orientalischer Bauchtanz</b>	<b>S. 31</b>
<b>Gitarre</b>	<b>S. 33</b>
<b>Flöte</b>	<b>S. 33</b>
<b>Keyboard</b>	<b>S. 34</b>
<b>Panflöten-Zauber</b>	<b>S. 35</b>
<b>Mal-Kurs</b>	<b>S. 36</b>
<b>Radierung &amp; Acrylmalerei</b>	<b>S. 36</b>
<b>Kreatives aus Ton</b>	<b>S. 39</b>
<b>Kugelmobile aus Filz</b>	<b>S. 41</b>
<b>Märchenstube</b>	<b>S. 44</b>
<b>Zauber-Workshop</b>	<b>S. 44</b>
<b>Eltern-Kind – Kochkurs</b>	<b>S. 47</b>
<b>„Osterbäckerei“ – Back-Kurs</b>	<b>S. 47</b>
<b>Trainingskurse für Schüler</b>	<b>ab S. 51</b>

---

## **Kurse für TEENIES auf einen Blick**

---

<b>Hip Hop/Jazzdance</b>	<b>S. 30</b>
<b>Orientalischer Ausdruckstanz</b>	<b>S. 31</b>
<b>Kordeltiere selber nähen</b>	<b>S. 38</b>
<b>Nähkurs – „Jeanstasche“</b>	<b>S. 43</b>
<b>„Mein erstes Make-up“</b>	<b>S. 46</b>

# VORANKÜNDIGUNG

## **Zweiter großer Kostüme-Ausverkauf im VBW-Königsberg**

Freitag, den 20.01.2012  
15.00-18.00 Uhr

Samstag, den 21.01.2012  
10.00-13.00 Uhr

**im VBW-Heim  
Alleestraße 1**

Aufgrund der hohen Nachfrage und der immer noch großen Auswahl an Kostümen und Zubehör möchten wir gerne unseren Verkauf nochmals anbieten.

Alle, die zu Fasching oder anderen Anlässen Kostüme suchen, gerne umnähen, Faschingsvereine oder Theatergruppen sind herzlich willkommen, sich bei uns umzuschauen und günstig verschiedenste Kostüme aus vielen Jahren VBW-Veranstaltungen erstehen zu können.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

---

# VERANSTALTUNGEN

---

## **Studienfahrt Naumburg/Weimar**

Wir setzen unsere beliebten Studienfahrten nach Mitteldeutschland fort.

Nach der Anreise besichtigen wir die Altstadt von Naumburg (einschl. Dom). Spät nachmittags erfolgt die Weiterfahrt nach Weimar. Abends ist der Besuch eines Theaters vorgesehen. In Weimar selbst wird am Sonntag eine Stadtführung angeboten, bevor die Heimfahrt erfolgt.

Nähere Informationen werden rechtzeitig auf Anfrage bekannt gegeben.

**Samstag, den 02.06.12 bis  
Sonntag, den 03.06.12**

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wäre rechtzeitige Anmeldung erforderlich.

## **Tag der offenen Tür**

**Samstag, den 07.07.12  
ab 14.00 Uhr**

**im VBW-Heim und  
in der Aula der Grundschule  
in Königsberg**

---

# HEIMATKUNDE

---

## Heimatkunde/Geschichte

Hannelore Rectanus  
Walter Schneider  
Kurt Sieber

### **Ursprung und Entwicklung einer fränkischen Kleinstadt am Beispiel der historischen Altstadt von Königsberg**

Geschichtsvortrag mit Führung

Interessierte Gruppen bitte rechtzeitig wegen gewünschter Termine anmelden beim  
VBW Königsberg Tel.: 09525/254 oder bei der  
Stadt Königsberg Tel.: 09525/9222-11.

---

Ebenfalls vermittelt werden können für Gruppen:

### **Regiomontanus – Leben und Wirken des großen fränkischen Astronomen (1436-1476)**

Vortrag mit Dias (erarbeitet von Dr. Rudolf Mett +)

---

### **Rundgang durch die historische Altstadt von Königsberg im Bild**

**Beamer-Vortrag: Walter Schneider**

Interessierte bitte rechtzeitig anmelden beim  
VBW Königsberg Tel.: 09525/254 oder bei der  
Stadt Königsberg Tel.: 09525/9222-11.

---

Nr. A0005

---

NEU

## **Arbeitskreis**

### **„Heimat und Geschichte“ des VBW Königsberg**

Der Arbeitskreis „Heimat und Geschichte“ des VBW Königsberg hat sich zum Ziel gesetzt, die Geschichte unserer Heimat zu erforschen, sie zu dokumentieren und die erarbeiteten Ergebnisse der breiten Bevölkerung wieder näher zu bringen.

Um dieses Ziel erreichen zu können, ist eine enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit der gesamten Königsberger Bevölkerung notwendig.

Diese wird gebeten, alte Unterlagen, Urkunden, Bilder, Postkarten usw. dem Arbeitskreis zur Verfügung zu stellen. Alle Ausarbeitungen des AK, sowie die erhaltenen Unterlagen, Bilder, Bücher usw. werden nach ihrer Bearbeitung zurückgegeben oder auf Wunsch im historischen Stadtarchiv eingelagert und sind somit wieder für die Öffentlichkeit zugänglich.

Die aktive Mitarbeit im Arbeitskreis „Heimat und Geschichte“ erfolgt als Kurs beim VBW Königsberg. Es fallen keine Kursgebühren an, jedoch wird eine rege Mitarbeit erwartet.

Beim Auswerten alter Bilder, das in öffentlichen Sitzungen stattfindet, erhofft man sich die Mithilfe der Königsberger Bürger.

Zu diesen öffentl. Veranstaltungen wird vom AK die gesamte Bevölkerung eingeladen.

**Anmeldung und Fragen über den Ablauf usw. bei  
Michael Burkard**

**Telefon PRIVAT: 09525/1063**

**Telefon Geschäft: 09525/89 441**

---

Nr. A0010

keine Kursgebühr

---

---

# VORTRÄGE

---

## „Der Jakobsweg – mein Weg?“ Geschichte, Kultur und Landschaft in Bild und Ton

Vortrag mit Powerpoint-Präsentation

**Gerd Rügheimer**

Der Jakobsweg erlebt derzeit eine neue Renaissance. Die UNESCO erklärte den Pilgerweg zum Kulturerbe der Menschheit.

Es gibt viele Gründe, sich auf den langen Jakobsweg nach Santiago de Compostela zu begeben und am Ende am Apostelgrab zu stehen. Bei den meisten Pilgern ist es wohl eher ein Mix aus Glaube, Selbstfindung, Kennenlernen der französischen bzw. spanischen Kultur oder einfach nur sportliche Betätigung, aber auch Freude an Begegnungen mit Gleichgesinnten aus den verschiedensten Ländern, Altersgruppen und sozialen Schichten.

„Ich habe den Weg mit allen Sinnen erfahren. Jeden Tag hatte er für mich neue Herausforderungen. Staunend, ergriffen und bewusst bin ich ihn gegangen, bereit für Strapazen und die persönliche Auseinandersetzung mit dem großen Abenteuer.“

**Mittwoch, den 08.02.12**

**20.00 Uhr**

**Hist. Rathaussaal Königsberg**

---

Nr. A0100

Abendkasse **5,-- €**

---

## „KAMET - einsamer Berg im Himalaya, erste deutsche Besteigung“

**Dia-Show**

**Roland Brand, Extrembergsteiger**

Extrembergsteiger Roland Brand, wagemutig und willensstark wie Reinhold Messner, lässt seine Zuhörer in einer Dia-Show live die Besteigung des „KAMET“, des „Brennenden Bergs“ an der Grenze von Indien zu Tibet miterleben.

In einer deutsch-schweizerisch-österreichisch-französischen 5-Mann-Expedition wagte er den Aufstieg zu dem 7750 m hohen Bergriesen im ewigen Eis, dem dritthöchsten Berg in Indien.

Erleben Sie in seinem persönlichen Bericht welche Herausforderungen die unerschrockenen Männer bestehen mussten.

Bei dieser erst 13. Besteigung des Kamet überhaupt, ist Roland Brand der erste Deutsche, der diesen Berg besiegte.

**Mittwoch, den 07.03.12**

**20.00 Uhr**

**Stadthalle Königsberg  
Kleiner Saal**

---

Nr. A0105

Abendkasse **5,-- €**

---

## **Goethe und Schiller- zurechtgerückt** **Unsere Klassiker in einem anderen Licht** **Vortrag**

**Walter Dold**

Die „Dichturfürsten“ hochleben zu lassen und sie doch von ihrem hohen Sockel herunter zu holen.

Dieses erfrischende Kunststück gelingt Walter Dold in unnachahmlicher Weise. Hinreißend ist es, wie er große Balladen wie den Erbkönig, den Zauberlehrling, Schillers Handschuh, die Kraniche des Ibikus oder andere, die viele noch von ihrer Schulzeit kennen, nicht nur frei rezitiert, sondern auch noch lebendig darstellt und gleichzeitig die damalige Zeit mit seinem immensen Hintergrundwissen original auferstehen lässt!

Insgesamt eine feinsinnig-amüsante und gleichzeitig nachdenkliche Begegnung mit der Klassik und ihrer Zeit, wie man sie in der Schule gerne erlebt hätte!

**Mittwoch, den 28.03.12**

**20.00 Uhr**

**Hist. Rathaussaal Königsberg**

---

Nr. A0110

Abendkasse **5,-- €**

---

## **„Gesunder Boden, gesunde Pflanzen, gesunder Mensch“** **Vortrag**

**Utho Schmöller, Landwirt**

Gesundheit beginnt im Boden (Darm der Pflanzen) und setzt sich im Stoffwechsel über Pflanze, Tier und Mensch fort.

Die Arbeit mit Effektiven Mikroorganismen (EM) und Urgesteinsmehl unterstützt diese natürlichen, regenerativen Prozesse.

Der Landwirt Utho Schmöller erklärt die Zusammenhänge und spricht über seine Erfahrungen.

**Montag, den 16.04.12**  
**19.30-21.00 Uhr**

**1x**

**Kreativraum**

---

Nr. A0115

Abendkasse **5,-- €**

---

## **Kinderbehandlung in der Naturheilkunde und im Ayurveda** **Vortrag**

**Uschi Rohrsetzer, Heilpraktikerin**  
**Martina Weigand, Ayurveda-Therapeutin**

Mit vielen Tipps aus der Praxis kann in gemütlicher Runde auf die Fragen der Teilnehmer eingegangen werden.

**Dienstag, den 24.04.12**  
**19.30-21.30 Uhr**

**1x**

**Kreativraum**

---

Nr. A0120

Abendkasse **13,-- €**

---

**Faszination Musik und Dichtung**  
**Das „Rosenau-Trio“ Baden Baden**  
**„Es tönen die Lieder“**  
**Eine musikalisch-literarische Hörfolge**

**Holger Bornschier, Bariton**  
**Helga Becker-Winkler, Piano**  
**Joachim Herrmann, Sprecher**

.... wird zu einem Erlebnis der besonderen Art, denn die Künstler verbinden in dieser Hörfolge auf einmalige Art Musik und Literatur und schaffen eine besonders faszinierende Atmosphäre.

Unvergessene Volkslieder von „Ännchen von Tharau“, „Heidenröslein“, der „Lindenbaum“ bis hin zu „Da streiten sich die Leut' herum“ und „Brüderlein fein“ wechseln mit Musikbeiträgen von F. Mendelssohn-Bartholdy, W.A. Mozart, J. Brahms und Franz Schubert. Texte von J. v. Eichendorff, E.Kästner, J.W.v. Goethe und der Gebrüder Grimm runden das Programm ab.

Nicht nur die Volkslieder werden wertvolle Erinnerungen wecken, auch längst vergessene Texte werden wieder lebendig.

Nach Konzerten auf Kreuzfahrten rund um den Erdball kommen die Künstler auch wieder nach Königsberg, wo sie auch in der Vergangenheit schon immer willkommen waren.

**Samstag, den 12.05.12**

**20.00 Uhr**

**Hist. Rathaussaal Königsberg**

---

Nr. A0125

Abendkasse 7,-- €

---

# ARBEITSKREISE/ WORKSHOPS/SEMINARE

---

## NEU Erziehungshilfe nach Winterhoff Arbeitskreis

**Dr. Sigrid Sittler, Sozialpsychologin**

Michael Winterhoff, ein Humanmediziner, der sich der Kinder- und Jugendpsychiatrie verschrieben hat, gibt in seinen zahlreichen Publikationen verständliche Hinweise, warum viele gut gemeinte Erziehungsmethoden scheitern.

In diesem Nachmittagsseminar werden die verschiedenen Thesen Winterhoffs vorgestellt und diskutiert. Die Teilnehmer können Fallbeispiele analysieren und Lösungswege finden.

**Samstag, den 11.02.12            1x**  
**14.00-17.00 Uhr** **Kreativraum**

---

Kurs-Nr. A0200 **12,-- €**

---

## Literaturkreis - „Fitnessstraining“ für Gehirn, Herz u. Seele

**Christiane Seel-Kirchner**

Bücher und interessanter Lesestoff werden vorgestellt und diskutiert bei einem anregenden und zwanglosen Literatur-Nachmittag im VBW. Dazu laden wir alle Interessierten herzlich ein.

**donnerstags, ab 16.02.12    5x**  
**(einmal im Monat, Feb.-Juni)**  
**15.30-17.30 Uhr** **Kreativraum**

---

Kurs-Nr. A0205 **25,-- €**

---

## **Steuer-Seminar** **Einkommenssteuererklärung 2011**

**Ulrich Friedrich**

Rechtsänderungen bei der Erstellung der Einkommenssteuererklärung 2011 im Bereich der Werbungskosten, Sonderausgaben und Alterseinkünfte-Gesetz (Rente u.a.)

**Mittwoch, den 21.03.12**      **1x**  
**19.00-22.00 Uhr**      **Kreativraum**

---

Kurs-Nr. A0210      Abendkasse      **12,-- €**

---

NEU

## **Pannenhilfe** **(für Frauen und Männer)**

**Ewald Fischer, KFZ-Meister**

Am ersten Kursabend, dem theoretischen Teil, werden allgemeine Fragen über das Auto besprochen.

Beim zweiten Teil des Kurses findet die Praxis am Fahrzeug statt: deuten der Fehler am Wagen, Ölwechsel usw. (Es kann auch das eigene Fahrzeug mitgebracht werden.)

**Freitag, den 23.03.12**      **2x**  
**18.00-20.00 Uhr**      **Schulküche**  
**Freitag, den 30.03.12**  
**18.00-20.00 Uhr**

**KFZ-Reparaturwerkstatt Fischer**  
**Scheubenweg 1**  
**97486 Königsberg**

---

Kurs-Nr. A0215      **16,-- €**

---

NEU

**„Wer bin ich, u. wenn ja, wie viel?“**  
**(Workshop für junge Erwachsene oder Menschen mit neuem Orientierungsziel)**

**Dipl.päd. Sigrun Wunderlich**

Du bist spitze – weißt Du das? Nein? Ist Dir noch gar nicht aufgefallen? Kannst Du Dir auch nicht vorstellen? Kein Problem! Wir kriegen das hin:

Am ersten Kurstag darfst Du in der „Zukunftswerkstatt“ alle Deine Träume von der Kette lassen.  
Beim anschließenden Foto-Shooting machst Du Dir ein „Bild“ davon.

Beim zweiten Kurstermin schmieden wir in der „Traumwerkstatt“ konkrete Pläne, wo die tolle Frau oder der tolle Mann zum ersten Mal draußen gesichtet werden soll.

Könnte Dir Spaß machen? Na dann – anmelden!

**Samstag, den 12.05.12      2x**  
**10.00-16.00 Uhr**

**Samstag, den 19.05.12**  
**10.00-16.00 Uhr**

**Ballettsaal**

Teilnehmerzahl begrenzt!

---

Kurs-Nr. A0220

**48,-- €**

---

---

# GESUNDHEIT

---

## NEU Stressbewältigung durch Achtsamkeit

**Dipl.päd. Sigrun Wunderlich**

Achtsamkeit ist das stille Wahrnehmen und aufmerksame Beobachten von Empfindungen, seien es Körpersensationen, Gedanken oder Gefühle im gegenwärtigen Augenblick. Ohne zu bewerten, erleben wir einen Moment nach dem anderen. Alles darf so sein, wie es ist.

Meist sind unsere Gedanken entweder in der Vergangenheit oder in der Zukunft, was uns nicht selten in Stress versetzt.

Schulung der Achtsamkeit, ohne Ablenkung im Hier und Jetzt zu sein, bringt wohlthuende Ruhe in unser Leben.

Wir gewinnen ein tieferes Verständnis von uns selbst, erkennen unsere Gewohnheiten und Reaktionen.

Im Kurs erlernen Sie einfache Übungen, die sich gut ins tägliche Leben einfügen lassen.

**montags, ab 30.01.12  
19.30-21.00 Uhr**

**8x**

**Ballettsaal**

---

Kurs-Nr. A0300

**48,-- €**

---

## Wirbelsäulengymnastik

**- sportlich orientiert**

**Claus Jensch, Physiotherapeut**

Der Kurs vermittelt Kräftigungsübungen für Rücken- und Bauchmuskulatur, sowie ein Dehnprogramm, das Muskelverkürzungen entgegenwirkt. Auch der Aufbau von Arm- und Beinmuskulatur wird gefördert.

**Kurs 1: dienstags, ab 31.01.12      12x  
20.00-20.45 Uhr**

**Kurs 2: dienstags, ab 31.01.12      12x  
20.45-21.30 Uhr**

**Turnhalle**

---

Kurs-Nr. A0305 K(1;2)

**36,-- €**

---

## Wirbelsäulengymnastik

### **Dehnen und Atmen, Aufbauen und Entspannen**

**Betina Endres, Physiotherapeutin**

Vorbeugung und Linderung von Nacken-, Gelenk- und Rückenschmerzen.

Bewusster und schonender mit uns umzugehen, Schmerzen und Spannungen abzubauen, den ganzen Menschen anzusprechen, das ist Ziel unseres Kurses. Auch zur Vorbeugung von Osteoporose geeignet.

<b>Kurs 1:</b>	<b>montags, ab 27.02.12</b>	<b>10x</b>
	<b>16.00-17.00 Uhr</b>	
<b>Kurs 2:</b>	<b>dienstags, ab 28.02.12</b>	<b>10x</b>
	<b>18.00-19.00 Uhr</b>	
<b>Kurs 3:</b>	<b>dienstags, ab 28.02.12</b>	<b>10x</b>
	<b>19.00-20.00 Uhr</b>	

**Ballettsaal**

Teilnehmerzahl begrenzt!

---

Kurs-Nr. A0310 K(1;2;3)	<b>40,-- €</b>
-------------------------	----------------

---

NEU

## Der Kinesiologische Muskeltest

**Barbara Marcucci, Therapeutic Touch Lehrerin (QTTT)**

An diesem Nachmittag erlernen die Teilnehmer die Grundlagen des kinesiologischen Muskeltests in Theorie und Praxis.

<b>Freitag, den 10.02.12</b>	<b>1x</b>	<b>Ballettsaal</b>
<b>15.00-19.00 Uhr</b>		

---

Kurs-Nr. A0315	<b>40,-- €</b>
----------------	----------------

---

NEU

## **Atemtherapie für Kinder und Begleitpersonen** **Workshop**

**Betina Endres, Physiotherapeutin/Asthmatrainerin**

In diesem Workshop erlernen die Kinder und deren Begleitperson die Atmung, Bewegung und Körperwahrnehmung besser zu schulen.

Angestrebtes Ziel ist die Verbesserung der Belüftung der Lunge, Erleichterung der Atmung und Entspannung der Atemhilfsmuskulatur.

Die Kursleiterin ist Asthmatrainerin und Atemtherapeutin.

*Bitte mitbringen:* Iso-Matte, warme Socken, Decke

**montags, ab 27.02.12**  
**15.00-16.00 Uhr**

**3x**

**Ballettsaal**

---

Kurs-Nr. A0320

**15,-- €**

---

## **Atmen-Bewegung-Entspannung** **(Workshop für Frauen und Männer)**

**Betina Endres, Physiotherapeutin/Asthmatrainerin**

In diesem Workshop geht es um Schulung von Atmung, Bewegung, Entspannung und Körperwahrnehmung.

Dieses erzielt auch eine positive Wirkung auf Schlafstörungen, Stress und Verspannungen.

Die Kursleiterin ist Asthmatrainerin und Atemtherapeutin.

**dienstags, ab 17.04.12**  
**9.00-10.00 Uhr**

**3x**

**Ballettsaal**

---

Kurs-Nr. A0325

**15,-- €**

---

# Ayurvedische Tiefstentspannungs-Meditation

**Ralf-Volker Ungelenk**

Machen Sie jetzt das Wichtigste und Wirksamste für Ihre Gesundheit: Mühelos, schnell und erholsam belebt die „ATM“ in Ihnen ungeahnte Reserven für Ihre Lebensziele. In wenigen Minuten werden die „ruhevolle Wachheit“ als erweiterter Bewusstseinszustand erreicht, tief-sitzende Blockaden gelöst und Energie freigesetzt. Sie erreichen ein optimales Immunsystem, besseren Schlaf, mehr Spannkraft und Ausgeglichenheit, weniger Schmerzen und klareres Denken. Einfühlungsvermögen, Kreativität und spirituelles Verständnis werden gesteigert. Durch verfeinerte Reaktion unserer fünf Sinne verbessern sich unser Wirkungsgrad und Lebenserfolg. In 4x2 Stunden lernen Sie die Aufmerksamkeit von der stresserfüllten Außenwelt in die stresslösende innere Stille voller Energie und Freude zu lenken.

## Infoabende:

**Mittwoch, den 29.02.12**      2x  
**20.00-21.30 Uhr**  
**Mittwoch, den 07.03.12**  
**20.00-21.30 Uhr**      **Schulküche**

## Anschluss-Kurs:

***Einzelsitzungen:***  
**Dienstag, den 13.03.12**  
**ab 8.00 Uhr (nach Vereinb., pro Teiln. ca. eine Stunde)**

***Vertiefung:***  
**Freitag, den 16.03.12**  
**Montag, den 19.03.12**  
**Donnerstag, den 22.03.12**  
**jeweils 19.30-21.30 Uhr**      **Schulküche**

***Yoga-Abend:***  
**Donnerstag, den 19.04.12**  
**19.30-21.30 Uhr**      **Tanzboden**

---

Kurs-Nr. A0330	Infoabende	10,-- €
	Anschlusskurs	55,-- €

---

## Hatha-Yoga

Maria Hampel, Yoga-Lehrerin

### Vormittagskurse

Kurs 1: mittwochs, ab 29.02.12 15x  
8.30-10.00 Uhr

Kurs 2: mittwochs, ab 29.02.12 15x  
10.15-11.45 Uhr

Ballettsaal

### Abendkurse

Kurs 3: donnerstags, ab 01.03.12 15x  
17.45-19.15 Uhr

Kurs 4: donnerstags; ab 01.03.12 15x  
19.30-21.00 Uhr

Ballettsaal

---

Kurs-Nr. A0335 K(1-4)

65,-- €

---

## Häusliche Kranken- & Altenpflege

Burkard Schober

Ambulante Pflegestation „Lebenswert“ Haßberge

Informationen über häusliche Pflege, Erlernen verschiedener Pflegetechniken, Lagerung, Hilfsmittel, Haut- und Körperpflege, Hinweise zu rechtlichen Bestimmungen der Kassen, Anleitungen zur fachgerechten häuslichen Betreuung.

montags, ab 05.03.12 10x  
19.00-21.00 Uhr

Schulküche

(Die Kursgebühren für diesen Kurs werden direkt mit den entsprechenden Kassen verrechnet.)

---

Kurs-Nr. A0340

---

## **Autogenes Training**

nach J.H. Schultz

**Ingrid Mauer, Gesundheitspädagogin**

Das Autogene Training ist eine erprobte Entspannungsmethode. Sie lernen in diesem Kurs schrittweise durch Zuhilfenahme von einfachen Formeln, sich selbst zu entspannen. So machen Sie sich die innere Fähigkeit der Selbstbeeinflussung zu nutze.

Nach einer gewissen Trainingsphase – selbstständiges Üben vorausgesetzt – reguliert sich Ihr vegetatives Nervensystem.

So können Sie Stresssituationen gelassener bewältigen, Herz-, Kreislauf-, Atmungs-, Verdauungs- und Stoffwechselfunktionen werden harmonisiert und Ihre Konzentrations- und Leistungsfähigkeit verbessert.

**mittwochs, ab 07.03.12      9x**  
**19.00-20.00 Uhr** **Ballettsaal**

---

Kurs-Nr. A0345 **36,-- €**

---

## **Beckenbodengymnastik**

**Betina Endres, Physiotherapeutin**

Dieser Kurs dient zur Prävention/Vorbeugung und richtet sich an Frauen ab 40/45 plus Jahren.

**montags, ab 12.03.12      6x**  
**17.00-18.00 Uhr** **Ballettsaal**

---

Kurs-Nr. A0350 **25,-- €**

---

## **Feldenkrais-Methode**

## **zum Abbau von Schmerzen**

**Robert Dresch, Feldenkraislehrer**

„Aufrecht und Entspannt“ Bewusstheit durch Bewegung -  
nach Dr. Moshe Feldenkrais

Vorteile der Feldenkrais-Methode:  
Verbesserung von Bewegungseinschränkungen  
Abbau von arbeitsbedingtem Stress  
Linderung von orthopädischen und neurologischen  
Beschwerden  
Verbesserte Körperhaltung  
Emotionales und körperliches Wohlbefinden  
Linderung von Schmerzen

Die Feldenkrais-Methode kann jeder ausüben, ob jung,  
ob alt, beweglich, sportlich oder unsportlich.

**Samstag, den 17.03.12**      **1x**  
**10.00-15.00 Uhr**      **Ballettsaal**

Teilnehmerzahl begrenzt!

---

Kurs-Nr. A0355      **25,-- €**

---

## **Aiki-Indo - Balance im Körper**

**Lana Liesner, Staatl. geprüfte Motopädin**

Aiki-Indo ist eine Übungsmethode, die erst vor ca.  
20 Jahren entstanden ist. Die Wurzeln liegen im japani-  
schen Qi-Gong und in den Prinzipien des Aikidos. Zudem  
fließen Elemente aus Yoga, Shiatsu und dem westlichen  
Bewegungstraining ein. Es sind im wesentlichen Stand-  
und Bewegungsübungen, Meridian-Dehnungen sowie  
Atem- und Entspannungsübungen. Die Muskulatur wird  
an Schwachstellen gekräftigt und an verspannten Be-  
reichen entspannt bzw. der ganze Körper flexibel ge-  
halten. Durch den Einbezug der lebensenergetischen  
Ebene wirkt Aiki-Indo aktivierend und harmonisierend  
auf unseren vitalen Energiefluss.

*Bitte mitbringen:      bequeme Kleidung, Decke*

**mittwochs, ab 21.03.12**      **6x**  
**19.00-20.00 Uhr**      **Turnraum**

---

Kurs-Nr. A0360      **25,-- €**

---

NEU

## **Einführung in Therapeutic Touch**

## **Barbara Marcucci, Therapeutic Touch Lehrerin (QTTT)**

Therapeutic Touch ist eine sanfte, ganzheitliche Heilmethode, die bereits vor 40 Jahren entwickelt und bis heute gründlich erforscht wurde. Obgleich die Methode ursprünglich für den Einsatz in Pflegeeinrichtungen konzipiert wurde, kommt sie mittlerweile nicht nur in der Alten- und Krankenpflege zum Einsatz, sondern hat sich auch im privaten Bereich etabliert.

TT ist leicht von jedem Menschen erlernbar, der sich und anderen helfen möchte, Anspannung und Stress zu reduzieren, die Entspannung zu fördern und körpereigene Heilungsprozesse (z. B. bei Schmerzzuständen und nach Unfällen oder Operationen) zu unterstützen.

Der Kursteilnehmer erlernt im Laufe des Einführungskurses, Elemente aus Therapeutic Touch in den Alltag oder Pflegealltag zu integrieren und mit den Anwendungen ein energetisches Gleichgewicht wiederherzustellen.

*Bitte mitbringen:* Schreibunterlage, bequeme Kleidung

**Donnerstag, den 29.03.12**

**2x**

**15.00-17.00 Uhr**

**Freitag, den 30.03.12**

**15.00-19.00 Uhr**

**Ballettsaal**

---

Kurs-Nr. A0365

**90,-- €**

---

NEU

## **Therapeutic Touch – Energien lenken und ausgleichen**

### **Barbara Marcucci, Therapeutic Touch Lehrerin (QTTT)**

Dieser Kurs baut auf den Kurs "Einführung in Therapeutic Touch" auf. Die bereits erworbenen Grundkenntnisse werden vertieft – der Kursteilnehmer lernt, eine komplette TT-Anwendung durchzuführen.

Schwerpunkt dieses Kurses sind u.a. die Selbstanwendung von Therapeutic Touch, sowie das Erlernen von Techniken zum Lenken und Ausgleichen von körpereigenen Energien.

*Bitte mitbringen:* Schreibunterlage, bequeme Kleidung

**Donnerstag, den 26.04.12**

**2x**

**15.00-17.00 Uhr**

**Freitag, den 27.04.12**

**15.00-19.00 Uhr**

**Ballettsaal**

---

Kurs-Nr. A0370

**90,-- €**

---

# BEWEGUNG

---

## Bodystyling

**Melanie Klose, Fitness-Aerobic-Trainerin**

Ein ausgewogenes Fitnesstrio aus Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitsanteilen ist die beste Strategie für einen aktiven Stoffwechsel und ein straffes Muskelgewebe. Fettpölsterchen verschwinden und die Haltung wird durch eine gekräftigte Bewegungs- und Stütz Muskulatur positiv korrigiert.

NEU	<b>Kurs 1:</b>	<b>donnerstags, ab 02.02.12</b>	<b>12x</b>	<b>Ballettsaal</b>
		<b>16.00-17.00 Uhr</b>		
	<b>Kurs 2:</b>	<b>mittwochs, ab 08.02.12</b>	<b>12x</b>	<b>Aula</b>
		<b>18.00-19.00 Uhr</b>		
	<b>Kurs 3:</b>	<b>dienstags, ab 14.02.12</b>	<b>20x</b>	<b>Turnhalle</b>
		<b>10.00-11.00 Uhr</b>		
NEU	<b>Kurs 4:</b>	<b>mittwochs, ab 02.05.12</b>	<b>12x</b>	<b>Aula</b>
		<b>16.00-17.00 Uhr</b>		

Die Kurse finden auch in den Schulferien statt!

---

Kurs-Nr. A0400 K(1-4)	Kurs 1	<b>48,-- €</b>
	Kurs 2	<b>48,-- €</b>
	Kurs 3	<b>80,-- €</b>
	Kurs 4	<b>48,-- €</b>

---

## Pilates-Bodyforming

**Melanie Klose, Fitness-Aerobic-Trainerin**

Pilates ist eine Fitnessgymnastik zur Verbesserung von Körperhaltung, Atmung, Koordination, Konzentration und Ausdauer. Das Training verhilft, unabhängig vom Alter, zu mehr Balance und Beweglichkeit.

	<b>Kurs 1:</b>	<b>mittwochs, ab 08.02.12</b>	<b>12x</b>	<b>Aula</b>
		<b>17.00-18.00 Uhr</b>		
NEU	<b>Kurs 2:</b>	<b>donnerstags, ab 03.05.12</b>	<b>10x</b>	<b>Ballettsaal</b>
		<b>16.00-17.00 Uhr</b>		

Die Kurse finden auch in den Schulferien statt!

---

Kurs-Nr. A0405 K(1;2)	Kurs 1	<b>48,-- €</b>
	Kurs 2	<b>40,-- €</b>

---

## **Konditionsgymnastik für Männer** **(ab ca. 30 Jahren)**

**Michael Burkard**

**mittwochs, ab 08.02.12      18x**  
**20.00-21.00 Uhr** **Turnhalle**

---

Kurs-Nr. A0410 **45,-- €**

---

## **Step-Aerobic** **Bauch, Beine, Po**

**Sibylle Herrmann**

Aerobicphase, trainiert die Kondition  
Abkühlungsphase, das Tempo wird verlangsamt  
Bodyforming für Bauch, Beine, Po

### **Anfängerkurs**

**Kurs 1: montags, ab 27.02.12      15x**  
**18.30-19.15 Uhr** **Turnraum**

### **Fortgeschrittenenkurse**

**Kurs 2: montags, ab 27.02.12      15x**  
**19.15-20.00 Uhr** **Turnraum**

**Kurs 3: donnerstags, ab 01.03.12      15x**  
**9.00-10.00 Uhr** **Ballettsaal**

---

Kurs-Nr. A0415 K(1;2;3) **Kurs 1    45,-- €**  
**Kurs 2    45,-- €**  
**Kurs 3    60,-- €**

---

## **Latin-Aerobic**

## **Sibylle Herrmann**

Latin-Aerobic: Eine Kombination aus bekannten Aerobic-Schritten und lateinamerikanischen Tanzelementen. Effektives Ganzkörper-Training (Kondition, Koordination und Beweglichkeit) zu mitreißenden Latino-Rhythmen, das einfach nur Spaß und Freude macht und ganz nebenbei die Fettverbrennung ankurbelt.

<b>Kurs 1:</b>	<b>dienstags, ab 28.02.12</b>	<b>10x</b>	
	<b>18.30-19.30 Uhr</b>		<b>Turnraum</b>
<b>Kurs 2:</b>	<b>donnerstags, ab 01.03.12</b>	<b>10x</b>	
	<b>19.00-20.00 Uhr</b>		<b>Turnraum</b>

---

Kurs-Nr. A0420 K(1;2)	<b>40,-- €</b>
-----------------------	----------------

---

## **Fitness – 50 Plus**

**(für Frauen ab ca. 50 Jahren)**

**Melanie Austel, Physiotherapeutin**

In unterschiedlichen Gymnastikübungen versuchen wir Spannung und Entspannung für die Muskulatur von Kopf bis Fuß zu erreichen und dabei die Fitness und das Wohlbefinden des Körpers zu stärken.

<b>montags, ab 19.03.12</b>	<b>15x</b>	
<b>18.00-19.00 Uhr</b>		<b>Ballettsaal</b>

---

Kurs-Nr. A0425	<b>45,-- €</b>
----------------	----------------

---

## **Fitness – 70 Plus**

**(für Frauen und Männer ab ca. 70 Jahren)**

**Beate Dellert, Physiotherapeutin**

Geboten wird ein abwechslungsreicher und ausgewogener Gymnastikkurs mit leichtem Wirbelsäulen-, Muskel- und Entspannungstraining, sowie Gleichgewichtsübungen.  
Neue Teilnehmer sind immer willkommen.

<b>freitags, ab 02.03.12</b>	<b>15x</b>	
<b>11.30-12.15 Uhr</b>		<b>Ballettsaal</b>

---

Kurs-Nr. A0430	<b>40,-- €</b>
----------------	----------------

---

# Wassergymnastik

**Adolf Preu**

Menschen aller Altersklassen können Wassergymnastik ausüben. Keine Sportart vereinigt so viele Vorzüge in sich. Verhütung und Linderung von Wirbelsäulenbeschwerden, Gesunderhaltung des Kreislaufs, Stärkung der Muskulatur, Lösung von Verspannungen, u.a.

## **Nachmittagskurs**

**Kurs 1: mittwochs, ab 08.02.12 15x**  
15.00-16.00 Uhr

Hallenbad Königsberg

## **Abendkurse**

**Kurs 2: donnerstags, ab 09.02.12 15x**  
20.00-20.45 Uhr

**Kurs 3: donnerstags, ab 09.02.12 15x**  
20.45-21.30 Uhr

Hallenbad Königsberg

---

Kurs-Nr. A0435 K(1;2;3)

60,-- €

---

# Aquafitness

**Marianne Weppert**

Gelenkschonendes Workout im Wasser. Aquafitness nutzt den Widerstand des Wassers, um die Wirkung von Übungen aus der Sportgymnastik zu intensivieren. Ausdauer und Kraft können durch die abwechslungsreichen Übungen verbessert werden. Schwangere oder Personen mit akuten oder chronischen Krankheitsbildern sollten sich bitte eine Unbedenklichkeitserklärung vom Arzt erteilen lassen.

## **Vormittagskurse**

**Kurs 1: dienstags, ab 06.03.12 12x**  
8.00-8.45 Uhr

**Kurs 2: dienstags, ab 06.03.12 12x**  
8.45-9.30 Uhr

NEU **Kurs 3: donnerstags, ab 08.03.12 12x**  
8.00-8.45 Uhr

NEU **Kurs 4: donnerstags, ab 08.03.12 12x**  
8.45-9.30 Uhr

Hallenbad Königsberg

## **Abendkurse**

- Kurs 5:** dienstags, ab 06.03.12 12x  
17.30-18.15 Uhr
- Kurs 6:** dienstags, ab 06.03.12 12x  
18.20-19.05 Uhr (Männer und Frauen)
- Kurs 7:** dienstags, ab 06.03.12 12x  
19.10-19.55 Uhr (Männer und Frauen)
- Kurs 8:** donnerstags, ab 08.03.12 12x  
17.30-18.15 Uhr
- Kurs 9:** donnerstags, ab 08.03.12 12x  
18.20-19.05 Uhr
- Kurs 10:** donnerstags, ab 08.03.12 12x  
19.10-19.55 Uhr (Männer und Frauen)

Hallenbad Königsberg

---

Kurs-Nr. A0440 K(1-10) 48,-- €

---

## **Schwimmkurse für Kinder** **(ab mind. 5 ½ Jahren)**

**Wolfgang Ortloff**

- Kurs 1:** donnerstags, ab 02.02.12 12x  
14.30-15.30 Uhr Hallenbad Königsberg

**Ulrich Friedrich**

- Kurs 2:** montags, ab 06.02.12 12x  
16.00-17.00 Uhr
- Kurs 3:** montags, ab 06.02.12 12x  
17.00-18.00 Uhr Hallenbad Königsberg

---

Kurs-Nr. A0445 K(1;2;3) 40,-- €

---

## **Trainings-Schwimmkurs** **(für Kinder ab 6 Jahren)**

**Wolfgang Ortloff**

Zur Festigung und Vertiefung der Schwimmkenntnisse  
Voraussetzung: Seepferdchen

- donnerstags, ab 02.02.12 12x**  
**15.30-16.30 Uhr Hallenbad Königsberg**

---

Kurs-Nr. A0450 40,-- €

---

# TANZ

---

## NEU **Meditative Tänze – zur Mitte finden** **(für Frauen und Männer jeden Alters)**

**Elke Schorr**

Abschalten, den Alltag hinter sich lassen, durch Bewegung des Körpers, Geist und Herz ins Gleichgewicht bringen und dabei auch noch Spaß haben.

Gemeinsame Kreistänze machen es uns leicht.

Wir tanzen von ruhig-besinnlich bis lebhaft-heiter, um eine schön gestaltete Mitte, zu Musik aus allen Ländern.

Wir wecken unsere Lebenskräfte und erleben Freude, Harmonie und Gemeinschaft.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

*Bitte mitbringen:    bequeme Kleidung und Schuhe  
                                     bzw. rutschfeste Socken*

**donnerstags, ab 09.02.12    4x**  
**19.30-21.00 Uhr** **Tanzboden**

---

Kurs-Nr. A0500 **24,-- €**

---

## **Hip Hop / Jazzdance**

**Katharina Esslinger**

**Kurs 1: für Teenies von 9-12 Jahren**  
dienstags, ab 28.02.12    10x  
17.00-18.00 Uhr **Tanzboden**

**Kurs 2: für Teenies ab 13 Jahren**  
dienstags, ab 28.02.12    10x  
18.00-19.00 Uhr **Tanzboden**

---

Kurs-Nr. A0505 K(1;2) **40,-- €**

---

## Ballett

Katharina Esslinger

**Kurs 1: für Kinder von 5-7 Jahren**  
freitags, ab 02.03.12 10x  
15.30-16.15 Uhr Tanzboden

**Kurs 2: für Kinder ab 8 Jahren**  
freitags, ab 02.03.12 10x  
16.15-17.15 Uhr Tanzboden

---

Kurs-Nr. A0510 K(1;2)	Kurs 1	30,-- €
	Kurs 2	40,-- €

---

## Orientalischer Ausdruckstanz (für Erw. u. Jugendl. ab ca. 15 Jahren)

Ilona Hirmke

Hast du Lust, deinen Körper geschmeidiger werden zu lassen und zu erlernen, einzelne Körperregionen isoliert zu bewegen, dann melde dich einfach an. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Hüfttuch, Tanzschlappchen

**mittwochs, ab 07.03.12 10x**  
**20.00-21.00 Uhr Ballettsaal**

---

Kurs-Nr. A0515	45,-- €
----------------	---------

---

## Orientalischer Bauchtanz (für Kinder ab 6 Jahren)

Carola Martin / Linda Martin

In diesem Kurs werden den Kindern Körperbewegung und verschiedene Elemente des orientalischen Ausdruckstanzes vermittelt. Motto des Kurses ist stets „Spaß am Tanzen“.

**mittwochs, ab 14.03.12 12x**  
**16.15-17.15 Uhr Ballettsaal**

---

Kurs-Nr. A0520	40,-- €
----------------	---------

---

NEU **Mittelaltertänze - Schnupperkurs**

**Sebastian Slawik**

An einem Nachmittag werden fünf leicht zu lernende Tänze des ausgehenden Mittelalters eingeübt und getanzt. Da es sich um bäuerliche Kreis- und Reihentänze handelt, sind Einzelpersonen und Paare gleich willkommen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Wir tanzen, wie im Mittelalter, nicht für ein Publikum, sondern zu unserer eigenen Unterhaltung. Mittelalterliche Gewandung wird gerne gesehen, wichtig ist aber, sich in seiner Kleidung wohl zu fühlen. Wir freuen uns auf eine fröhliche Tanzrunde mit euch!

**Samstag, den 10.03.12**      **1x**  
**15.00-18.30 Uhr (mit Pause)**      **Tanzboden**

---

Kurs-Nr. A0525      **15,-- €**

---

**Discofox-Tanzworkshop**  
**(für Paare)**

**Carola & Karl Martin**

Getreu dem Motto "Spaß am Tanzen" erlernt jedes Paar Grundschrte, Drehungen und Figuren, mit einer abschließenden, kleinen Choreographie.

**Samstag, den 21.04.12**      **1x**  
**15.00-18.00 Uhr**      **Ballettsaal**

Teilnehmerzahl begrenzt!

---

Kurs-Nr. A0530      **12,-- €**  
(pro

Person)

---

---

# MUSIK

---

## Gitarre

**(für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren)**

**Martin Scherer, Liedermacher**

Im Anfangskurs können die Grundlagen verschiedener Anschlags- und Zupftechniken, sowie Rhythmusformen und Liedbegleitung erlernt werden.

Falls von der Mehrheit der Kursteilnehmer gewünscht, könnten auch das Melodiespiel, Musiklehre und die Einführung in Klassische Gitarre unterrichtet werden.

Der Fortsetzungskurs richtet sich an Gitarristen nach dem Grundkurs oder an Wiedereinsteiger.

**Kurs 1: Anfängerkurs**

donnerstags, ab 19.01.12 10x  
17.15-18.00 Uhr Musikzimmer

**Kurs 2: Fortgeschrittenenkurs**

donnerstags, ab 19.01.12 10x  
18.00-18.45 Uhr Musikzimmer

Weitere Kursstunden im Anschluss sind möglich!

---

Kurs-Nr. A0600 K(1;2)

45,-- €

---

## Flöte - in allen Tonlagen

**(für Anfänger, Erwachsene und Kinder)**

**Ingrid Beringer**

Geboten wird ein systematischer Musikunterricht (kleine Gruppen). Neben der Blockflöte könnte bei Interesse auch das Spielen auf der Sopran-, Alt- und Bassflöte unterrichtet werden.

freitags, ab 09.03.12 14-tägig 7x  
14.45-16.15 Uhr

BRK-Kindergarten  
„Unter der Burg“  
Elsaweg 1 B; Königsberg

---

Kurs-Nr. A0605

36,-- €

---

## **Keyboard** **(für Erwachsene und Kinder)**

**Ingrid Beringer**

Geboten wird ein systematischer Musikunterricht  
(kleine Gruppen).

### **Anfängerkurs**

**Kurs 1: freitags, ab 09.03.12 14-tägig 7x**  
**16.15-17.45 Uhr**

### **Fortgeschrittenenkurse**

**Kurs 2: freitags, ab 02.03.12 14-tägig 7x**  
**14.45-16.15 Uhr**

**Kurs 3: freitags, ab 02.03.12 14-tägig 7x**  
**16.15-17.45**

**BRK-Kindergarten**  
**„Unter der Burg“**  
**Elsaweg 1 B; Königsberg**

---

Kurs-Nr. A0610 K(1;2;3) **36,-- €**

---

NEU

## **Singen „wie im Himmel“** **Singen u. Stimmbildung mit Herz u. Seele** **(für Erwachsene)**

**Judith Hutzel**

In diesem Kurs nähern wir uns der physiologischen Singstimme mittels Körper- und Atmungsarbeit. Dabei kommt auch die traditionelle Stimmbildung nicht zu kurz. Im Vordergrund jedoch steht das Singen von Liedern mit dem Herzen und das gemeinsame Erleben in harmonievолlem Zusammenklang unserer Stimmen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung*

**donnerstags, ab 15.03.12 6x**  
**20.00-21.00 Uhr** **Musikzimmer**

---

Kurs-Nr. A0615 **24,-- €**

---

## **Panflöten-Zauber**

**(für Erw., Jugendl. und Kinder ab 9 Jahren)**

**Roberto Antela Martinez**

Sanft, melancholisch und leidenschaftlich klingen die traumhaften Melodien der Panflöte. Viele Menschen benutzen sie zur Meditation. Der Panflötist Martinez führt Sie Schritt für Schritt in die Kunst des Panflötenspiels ein. Für den Anfängerkurs sind keinerlei Vor- oder Notenkenntnisse erforderlich. Jedem Teilnehmer wird es am Ende des Kurses möglich sein, einige leichte Musikstücke zu spielen.

**Kurs 1: Anfängerkurs** **2x**  
**Freitag, den 15.06.12**  
**18.00-21.00 Uhr**  
**Samstag, den 16.06.12**  
**10.00-13.00 Uhr** **Ballettsaal**

**Kurs 2: Fortgeschrittenenkurs** **2x**  
**Samstag, den 16.06.12**  
**15.00-18.00 Uhr**  
**Sonntag, den 17.06.12**  
**10.00-13.00 Uhr** **Ballettsaal**

Im Kurs stehen genügend Panflöten kostenlos zur Verfügung.

---

Kurs-Nr. A0620 K(1;2) **24,-- €**

---

---

# KUNST

---

## Mal-Kurs für Kinder (für Kinder ab 5 Jahren)

**Elena Schwinn, Künstlerin/Dipl. Kunstpädagogin**

Die Lust am Malen kann in jedem Kind geweckt werden. Mit Unterstützung der Kursleiterin finden die Kinder einen Weg in das Reich von Kunst und Fantasie. Sie lernen spielerisch verschiedene Materialien kreativ zu bearbeiten, bekommen kindgemäße Einblicke in die Kunstgeschichte und finden ihre eigene Ausdrucksweise. Auch für Vorschulkinder ist Malen eine ideale Vorbereitung für die Schule (Training für die Feinmotorik, Konzentration und Ausdauer). Das Ergebnis der eigenen Werke macht die Kinder stolz und selbstbewusst!

**Kurs 1 : Fortsetzungskurs**  
mittwochs, ab 01.02.12      12x  
15.15-16.15 Uhr      kl. Lernraum

**Kurs 2: für Einsteiger**  
mittwochs, ab 01.02.12      12x  
16.30-17.30 Uhr      kl. Lernraum

---

Kurs-Nr. A0700 K(1;2)      30,-- €  
(plus geringe Materialkosten)

---

## Radierung & Acrylmalerei (Workshop für Erw. u. Kinder ab 6 Jahren)

**Elias Wolff, Maler/Radierer**

Radierung (aus dem lat. radere) ist eine alte Drucktechnik. Mit einer Stahlnadel wird die Zeichnung in eine Zinkplatte eingeritzt. Die Farbe wird in die Vertiefung eingerieben und von der Oberfläche wieder abgerieben. Gedruckt wird auf einer Walzenpresse.  
(Bitte Arbeitskleidung anziehen!)

**Samstag, den 10.03.12      1x**  
**14.00-18.00 Uhr      Werkraum**

---

Kurs-Nr. A0705      20,-- €  
(incl.

Materialkosten)

---

## **Freies Malen mit Acryl**

**„Farben und Formen“**

**(für Anfänger u. Fortge., Jugendl. u. Erw.)**

**Ulrich Mücke**

Die eigene Fantasie und möglichst eine Grundidee sollten alle Teilnehmer/innen mitbringen, die an der Wiedergabe eines Objektes arbeiten oder eine Vorstellung abstrakt gestalten wollen. Der Kursleiter führt in Maltechniken ein. Es bleibt stets Raum für die ganz persönlichen Ziele. Eine überprüfende Betrachtung, Änderungen und Verbesserungen, können zur Wertschätzung unserer eigenen Arbeit beitragen.

Die Freude am Malen steht stets im Vordergrund.

Werkzeug und Materialien werden bereitgestellt,

Leinwand nach Absprache\*

**Samstag, den 17.03.12**      **1x**

**9.30-16.30 Uhr (mit Pause)**

**Atelier Ulrich Mücke**

**Dr. A.-Kirchner-Str. 5**

**97486 Königsberg**

Teilnehmerzahl begrenzt!

---

Kurs-Nr. A0710

**30,--€**

(plus ca. 7 €

Materialkosten)

---

## **Freies Malen Aquarell**

**„Farben und Formen“**

**(für Anfänger u. Fortge., Jugendl. u. Erw.)**

**Ulrich Mücke**

Wasser ist unser wesentliches Malmitel, bei der Lavur, beim Farbverlauf und der Nass-in-Nass Technik.

Die Schönheit und Wirkung der Aquarellfarben erschließt sich dem, der bereit ist, auf nachträgliche Farbkorrekturen möglichst zu verzichten.

Der Kursleiter führt in Maltechniken ein und gibt Anregungen für eine individuelle Ausdrucksweise.

Das benötigte Material, v.a. Aquarellfarben, sollten die Teilnehmer/innen selbst mitbringen; Aquarellpapier und Malbretter sind vorhanden.

**Samstag, den 24.03.12**      **1x**

**9.30-16.30 Uhr (mit Pause)**

**Atelier Ulrich Mücke**

**Dr. A.-Kirchner-Str. 5**

**97486 Königsberg**

Teilnehmerzahl begrenzt!

---

Kurs-Nr. A0715

30,--€

(plus geringe

Materialkosten)

---

## **Radierung**

**(für Anfänger u. Fortge., Jugendl. u. Erw.)**

**Ulrich Mücke**

Wir erstellen meist eine kleinere Erstarbeit nach eigenem Entwurf oder nach einer Vorlage. Wer will, kann auch die Formate 15x20 cm oder 20x30 cm wählen. Die Radierplatten werden bereitgestellt und können preiswert erworben werden.

Die Anleitung für Anfänger erfolgt handwerklich in bewährter Weise. Sie lässt stets allen Raum für die ganz persönlichen Ziele.

Alle Werkzeuge werden kostenlos bereitgestellt.

Mehrfach haben frühere Kursteilnehmer kurz vor Weihnachten Platten nachgedruckt, um die Drucke zu verschenken. Dies könnte in diesem Workshop einmal ohne Zeitdruck geschehen.

**Samstag, den 31.03.12**      1x  
**9.30-16.30 Uhr (mit Pause)**

**Atelier Ulrich Mücke  
Dr. A.-Kirchner-Str. 5  
97486 Königsberg**

Teilnehmerzahl begrenzt!

---

Kurs-Nr. A0720

30,-- €

(plus ca. 4-8 € Materialkosten)

---

---

# **KREATIVES**

---

## **Kordeltiere selber nähen**

**(für Erw. und Teenies ab 12 Jahren)**

**Lydia Rath**

Die Kordeltiere (wahlweise eine Maus oder ein Esel) werden aus vorbereiteten Einzelteilen mit der Hand zusammen genäht. Auch ein schönes Geschenk für kleine Kinder, da alle Stoffe giftfrei und aus dt. Produktion sind.

**Dienstag, den 28.02.12**      2x  
**18.30-21.30 Uhr**

**Mittwoch, den 29.02.12**  
**18.30-21.30 Uhr**

**Kreativraum**

Bitte geben Sie bei der Anmeldung mit an, was Sie gerne nähen möchten.

---

Kurs-Nr. A0800

20,-- €  
(plus Materialkosten)

---

## **Kreatives aus Ton**

**(für Erwachsene, Anfänger u. Fortgesch.)**

**Helga Dellert**

Gestalten Sie z. B. Ihre eigene Gartendeco: Blumenstecker, Windspiele, Kräuterschildchen....

Bitte mitbringen: *kl. Schüssel, Küchentuch, evtl. Frischhaltefolie*

**donnerstags, ab 01.03.12 5x (davon 2x Glasieren)**  
**19.30-22.00 Uhr** **Werkraum**

Das Brennen ist in der Kursgebühr enthalten.

---

Kurs-Nr. A0805

45,-- €  
(plus Materialkosten)

---

## **Kreatives aus Ton**

**(für Kinder ab 10 Jahren)**

**Helga Dellert**

Entwerfe Deinen eigenen Osterschmuck, gestalte individuelle Figuren oder Gartendekorationen. Lass' Deiner Fantasie freien Lauf!

Bitte mitbringen: *kl. Schüssel, Küchentuch, evtl. Frischhaltefolie*

**Samstag, den 24.03.12 2x**  
**14.30-17.30 Uhr**  
**Samstag, den 21.04.12**  
**14.30-17.30 Uhr** **Werkraum**

Das Brennen ist in der Kursgebühr enthalten.

---

Kurs-Nr. A0810

20,-- €

---

## Hardanger, Kunststricken und Masuren-Stickerei

**Johanna Gerner**

In einem gemütlichen Nostalgie-Handarbeitskurs können dekorative Zierdecken, Scheibengardinen, Tischläufer und Bordüren hergestellt werden.

Alte traditionelle Handarbeitstechniken werden so wiederbelebt.

**Freitag, den 09.03.12**      **2x** (2. Termin nach Vereinbarung)  
**16.00-19.00 Uhr**      **kl. Lernraum**

---

Kurs-Nr. A0815      **20,-- €**

(plus

Materialkosten)

---

NEU

## Kreatives Kartengestalten

**Margot Lorz**

Die Teilnehmer können anhand von vier bis fünf Musterbeispielen Karten für jeden Anlass gestalten.

(Geburtstag, Hochzeit, Kommunion oder Konfirmation...)

Bitte mitbringen:      *Schere, Cuttermesser,  
feste Schneidunterlage*

*Das Bastelmaterial wird von der Kursleiterin mitgebracht.*

**Mittwoch, den 14.03.12**      **1x**  
**18.30-21.30 Uhr**      **Kreativraum**

Teilnehmerzahl begrenzt!

---

Kurs-Nr. A0820      Abendkasse      **12,-- €**  
(plus ab 2,50 € Mat.k. pro Stk. an Kursleiterin

bez.)

---

NEU **Ostereier filzen**

**Ute Seiler**

Mit Hilfe einer Filznadel stellen wir individuell ausgestaltete Ostereier her; ein schönes Geschenk oder als Osterdekoration. Auch für Anfänger geeignet!

Bitte mitbringen: *größerer Schwamm, Schere*

**Dienstag, den 20.03.12**      **1x**  
**18.30-20.45 Uhr**      **Kreativraum**

---

Kurs-Nr. A0825      Abendkasse      **9,-- €**  
(plus ca. 7 € Mat.kosten an Kursleiterin)

bez.)

---

NEU **Kugelmobile aus Filz**  
**(für Kinder ab 7 Jahren)**

**Ute Seiler**

In Nassfilztechnik stellen wir bunte Filzkugeln her, die wir an einem schön gewachsenen Zweig tanzen lassen. Vielleicht auch ein Geschenk zum Muttertag!

Bitte mitbringen: *einen Zweig ca. 25 cm,  
gr. Schüssel, gr. und kl. Handtuch  
eine Plastiktüte*

**Samstag, den 05.05.12**      **1x**  
**14.00-16.15 Uhr**      **Schulküche**

---

Kurs-Nr. A0830      **9,-- €**  
(plus ca. 5 € Mat.kosten an Kursleiterin)

bez.)

---

NEU **Schmuckelemente aus Filz**

**Ute Seiler**

In Nassfilztechnik stellen wir Schmuckelemente her, die später in Halsketten, Armbänder etc.. weiterverarbeitet werden können.

Bitte mitbringen: *gr. Schüssel, gr. Schere,  
gr. und kl. Handtuch, Plastiktüte*

**Dienstag, den 08.05.12**      1x  
**18.30-20.45 Uhr**      **Schulküche**

---

Kurs-Nr. A0835      Abendkasse      **9,-- €**  
(plus ca. 10 € Mat.kosten an Kursleiterin)

bez.)

---

## **Patchwork – leicht gemacht**

**Ingrid Blum**

Modernes Patchwork lässt sich in verschiedenen Techniken anfertigen:

An diesem Nachmittag können Sie ein dekoratives Herz (ca. 28x44 cm) als Tür- oder Wandschmuck nähen.

Gönnen Sie sich dieses Erfolgserlebnis und machen Sie eigene Erfahrungen mit Patchwork.

Bitte mitbringen:      *Nähmaschine, Nähadeln, Garn, evtl. vorhandene Baumwollstoffe in rot-weiß und rot, ohne Appretur*

**Freitag, den 20.04.12**      1x  
**15.30-19.30 Uhr**      **Kreativraum**

---

Kurs-Nr. A0840      **16,-- €**  
(plus

Materialkosten)

---

## **Patchwork & Quilten – Fortsetzung**

**Ingrid Blum**

Mit modernen Hilfsmitteln, wie Rollschneider und Lineal, gestalten Sie in diesem Kurs ein Quilt-Top.

Die Stoffe sollten appreturfreie Baumwolle in frühlingshaften Farben sein.

Neue Teilnehmer werden ihren Kenntnissen entsprechend weitergeführt.

Bitte mitbringen:      *Nähmaschine, Nähadeln, Garn, Stoffschere, Stoffe in Pastelltönen*

**Samstag, den 21.04.12**      1x  
**9.30-17.30 Uhr (mit Pause)**      **Kreativraum**

---

## **Nähkurs - „Jeanstasche“** **(für Erw. und Teenies ab 12 Jahren)**

**Sonja Gräf**

Aus ausrangierten Jeanshosen und ein paar bunten Stoffresten kann sich jeder Teilnehmer eine ganz individuelle Jeanstasche gestalten. Durch fachkundige Anleitung und Hilfe wird es auch weniger Geübten gelingen, eine modische Tasche zu nähen.

*Bitte mitbringen: Nähmaschine, Nadeln für Jeansstoff, 1-2 alte Jeanshosen, Musterstoffe, Stoffschere, Stecknadeln, Garn, alte Knöpfe*

**Freitag, den 27.04.12**                    **2x**

**18.30-21.30 Uhr**

**Samstag, den 28.04.12**

**9.30-12.30 Uhr**

**Kreativraum**

Teilnehmerzahl begrenzt!

---

---

# **MODELLBAU**

---

## **Anleitung zum Modellbau**

**Alexander Faßlrunner**

Ausbau einer Schauanlage, Umbau von Analog-Lokomotiven auf Digital u.a.

**mittwochs, ab 18.04.12 14-tägig 12x**  
**ab 19.30 Uhr Modellbauzimmer**

---

Kurs-Nr. A0900

25,-- €

---

---

# PHANTASIE

---

## **Märchenstube**

**(für Kinder ab 5 Jahren)**

**Stefanie Dösch, Kinderpflegerin, Physiotherapeutin**

Neben den bekannten deutschen Märchen der Brüder Grimm gibt es wunderschöne Märchen auch aus anderen Ländern.

In gemütlicher Atmosphäre werden Märchen aus aller Welt gelesen, erzählt oder gespielt. Die Abenteuer und Erlebnisse der Heldinnen und Helden können die kindliche Seele nähren und stärken, die Phantasie beflügeln und schaffen Raum zur Entspannung.

*Bitte mitbringen: Decke, Kissen, warme Socken*

**freitags, ab 17.02.12**  
**14.00-15.00 Uhr**

**6x**

**Marktplatz**  
**97486 Königsberg**

---

Kurs-Nr. A1000

20,-- €

(plus ca. 2 € Mat.kosten an Kursleiterin)

bez.)

---

## **Zauber-Workshop**

**(für Anf. u. Fort., Erw. und Kinder ab 8 J.)**

**Magic Richie (Richard Volpatti)**

Einfache Zauberkunststücke werden gelernt und ausprobiert.

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen: Neue Zauber-  
kunststücke werden gelernt und ausprobiert.

**Samstag, den 03.03.12**      **1x**  
**10.00-13.00 Uhr**      **Schulküche**

---

Kurs-Nr. A1005      **12,-- €**  
(plus geringe Materialkosten)

---

---

# SCHÖNHEIT

---

## Farb- und Stil-Beratung

**Anita Ludwig**

Nach dem Motto „Gutes Aussehen ist kein Zufall“ werden die Themen: Persönliche Farbpalette, passende Kleidung, typgerechte Frisur, Accessoires und individuelles Make-up in Theorie und Praxis behandelt.

**Mittwoch, den 07.03.12**      **1x**  
**19.00-22.00 Uhr**      **Kreativraum**

---

Kurs-Nr. A1100      **Abendkasse 15,-- €**  
(plus geringe

Materialkosten)

---

## NEU Mode- und Stil-Beratung

**Anita Ludwig**

Aufbaukurs zur Farb- und Stil-Beratung.  
Den Teilnehmern werden die neuesten Modetrends vorgestellt.  
Gerne können auch Einzelteile aus dem privaten Kleiderschrank mitgebracht werden, um Kombinationsmöglichkeiten zu erfragen.

**Mittwoch, den 28.03.12**      **1x**  
**19.00-22.00 Uhr**      **Kreativraum**

---

Teilnehmerzahl begrenzt!

---

Kurs-Nr. A1105      **Abendkasse 15,-- €**  
(plus geringe Materialkosten)

---

NEU

**„Mein erstes Make-up“  
(für Teenies ab 13 Jahren)**

**Anita Ludwig**

Die Mädchen bekommen praktische Tipps, die dem Alter entsprechend und für die ersten Erfahrungen mit dem Schminken geeignet sind.

Dabei steht auch das Kennenlernen hautfreundlicher Produkte im Vordergrund.

**Mittwoch, den 25.04.12**      **1x**  
**18.00-20.00 Uhr**

**Kreativraum**

Teilnehmerzahl begrenzt!

---

Kurs-Nr. A1110

Abendkasse    **10,-- €**  
(plus geringe

Mateialkosten)

---

---

## **KOCHEN/BACKEN**

---

NEU

**„Saucen - rundherum“ - Kochkurs  
(für Frauen und Männer)**

**Joachim Saal, Koch**

Wie bereite ich verschiedene Saucen zu?

Tipps und Tricks vom Fachmann für z. B. Sauce Hollandaise mit Ableitungen, Bratensaucen usw.

**Mittwoch, den 08.02.12**      **2x**  
**18.30-20.30 Uhr**  
**Mittwoch, den 15.02.12**

**18.30-20.30 Uhr**

**Schulküche**

Teilnehmerzahl begrenzt!

---

Kurs-Nr. A1200

**16,-- €**  
(plus Materialkosten)

---

NEU

## **„Steaks und mehr“ – Kochkurs** **(für Frauen und Männer)**

**Joachim Saal, Koch**

Wie braten wir unsere Kurzbratgerichte von medium bis durch?

Verschiedene Fleischsorten, wie Lamm, Wild, Rind, Pute oder Schwein werden zu leckeren Gerichten verarbeitet.

**Mittwoch, den 14.03.12      2x**

**18.30-20.30 Uhr**

**Mittwoch, den 21.03.12**

**18.30-20.30 Uhr**

**Schulküche**

Teilnehmerzahl begrenzt!

---

Kurs-Nr. A1205

**16,-- €**  
(plus Materialkosten)

---

NEU

## **Eltern – Kind – Kochkurs** **(für Kinder ab 7 Jahren)**

**Joachim Saal, Koch**

Die Kinder werden mit Mama oder Papa im Laufe des Kursnachmittags ein Überraschungsmenü mit drei Gängen zaubern.

**Mittwoch, den 28.03.12      1x**

**16.30-19.30 Uhr**

**Schulküche**

Kurs-Nr. A1210

**20,-- €**  
(für ein Kind und einen Erwachsenen)

---

## **„Osterbäckerei“ – Back-Kurs** **(für Kinder ab 9 Jahren)**

**Renate Degel**

**Samstag, den 31.03.12**      **1x**  
**10.00-13.00 Uhr**

**Schulküche**

---

Kurs-Nr. A1215

**12,-- €**

(plus

Materialkosten)

---

NEU    **„Zuckerkunst“ – Torten dekorieren**

**Diane Klamet / Simone Zähl**

Sie backen gern, sind kreativ oder wollen etwas Neues entdecken? Dann ist der Basis-Kurs der Zuckerdekoration für Sie genau richtig!

Sei es zum Geburtstag, zur Hochzeit oder zu einer Familienfeier, verschenken Sie Ihre persönliche Torte.

Sie erlernen die Grundlagen zum Dekorieren individueller Torten mit Fondant (Zuckermasse) und werden Ihren selbstgebackenen Kuchen eindecken. Anschl. wird mit Blüten, Buchstaben oder mitgebrachten Vorlagen dekoriert.

Alle Rohstoffe und Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt.

*Bitte mitbringen: Rührkuchen rund (max. 26 cm), Tortencontainer, Nudelholz (mögl. beschichtet), glatte Teigkarte od. Tortenplatte, scharfes, spitzes Messer, Geschirrtuch, Schürze, Pizzaschneiderad und Drehteller (falls vorh.)*

**Freitag, den 20.04.12**      **1x**  
**18.00-22.00 Uhr**

**Schulküche**

Teilnehmerzahl begrenzt!

---

Kurs-Nr. A1220

**24,-- €**

(plus 15 € Materialkosten)

---

---

# **SPRACHEN**

---

**Englisch – Starter**

## **Hannelore Rectanus**

Fortsetzungskurs Lektion 5

**donnerstags, ab 12.01.12 10x**  
**18.30-19.30 Uhr**

**Kreativraum**

---

Kurs-Nr. A1300

**30,-- €**

---

## **Englisch – Welcome 2**

**Ingrid Sieber**

Fortsetzungskurs ab Unit 9 und Situationen aus dem Alltagsleben.

**montags, ab 27.02.12 10x**  
**18.30-19.30 Uhr**

**kl. Lernraum**

---

Kurs-Nr. A1305

**30,-- €**

---

## **Englisch – lernen ohne Stress 1A Kurs**

**Gertrud Müller**

Fortsetzungskurs Lektion 47

**dienstags, ab 28.02.12 10x**  
**10.30-11.45 Uhr**

**kl. Lernraum**

---

Kurs-Nr. A1310

**40,-- €**

---

## **Englisch – Refresher Kurs / leichte Konversation**

**Dr. Sigrid Sittler, Sozialpsychologin**

Für Teilnehmer mit Grundkenntnissen in Englisch wird ein informativer und lockerer Konversationskurs geboten. Voraussetzung: Einige Jahre Schulenglisch oder frühere Kurse.

Neue Teilnehmer sind immer willkommen.

**mittwochs, ab 29.02.12**      **10x**  
**19.00-20.00 Uhr**      **kl. Lernraum**

---

Kurs-Nr. A1315      **30,-- €**

---

## **Französisch**

**Kurt Sieber/Claudia Sieber**

**Kurs 1: Anfängerkurs**  
**dienstags, ab 31.01.12**      **10x**  
**18.30-19.30 Uhr**      **Kreativraum**

**Kurs 2: Fortgeschrittenenkurs**

Leichte Konversation für den Alltag.  
Begleitbuch: Pont Neuf u.a.

**donnerstags, ab 19.01.12**      **10x**  
**18.30-19.30 Uhr**      **kl. Lernraum**

---

Kurs-Nr. A1320 K(1;2)      **30,-- €**

---

## **Chinesisch**

**Christiane Seel-Kirchner, M.A. Sinologin**

An einem Einführungsabend erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes über die chinesische Sprache und den kulturhistorischen Hintergrund.

**Kurs 1: Einführungsabend**  
**Donnerstag, den 16.02.12**      **1x**  
**19.30-21.00 Uhr**      **kl. Lernraum**

Bei genügend Interessenten wird ein Grund- oder Fortsetzungskurs in Chinesisch angeboten.

**Kurs 2: Anfängerkurs**  
**donnerstags, ab 01.03.12**      **8x**  
**17.30-18.30 Uhr**      **Kreativraum**

**Kurs 3: Fortgeschrittenenkurs**

donnerstags, ab 01.03.12 8x  
19.30-20.30 Uhr kl. Lernraum

---

Kurs-Nr. A1325 K(1;2;3)	Kurs 1	5,-- €
	Kurs 2	32,-- €
	Kurs 3	32,-- €

---

---

## TRAININGSKURSE FÜR SCHÜLER

---

### Englisch – für Schüler der 6.-9. Klasse

**Julia Martin**

Die Schüler erlernen grundlegende Grammatikkenntnisse, Übungen, sowie Wortschatzabfragen.  
Eine Hausaufgabenbetreuung ist inklusive.

**samstags, ab 17.03.12 14-tägig 6x**  
**14.00-16.00 Uhr Kreativraum**

Teilnehmerzahl begrenzt!

---

Kurs-Nr. A1400	38,-- €
----------------	---------

---

### Latein – für Schüler der 6.-9. Klasse

**Julia Martin**

Die Schüler erlernen grundlegende Grammatikkenntnisse und Übersetzungsübungen.  
Eine Hausaufgabenbetreuung ist inklusive.

**samstags, ab 17.03.12 14-tägig 6x**  
**16.00-18.00 Uhr Kreativraum**

Teilnehmerzahl begrenzt!

---

Kurs-Nr. A1405	38,-- €
----------------	---------

---

## **Deutsch - für Schüler der 3. Klasse**

**Ines Buschkamp, Erzieherin**

Rechtschreibung, Grammatik, Lesetraining

**dienstags, ab 28.02.12      10x**  
**15.00-16.00 Uhr** **Kreativraum**

---

Kurs-Nr. A1410 **36,-- €**

---

## **Deutsch - für Schüler der 4. Klasse**

**Christl von Campenhausen, Fachlehrerin**

Rechtschreibung, Grammatik, Lesetraining  
und Aufsatz

Der Kurs hilft mit einer Vielzahl von Übungen, Sicherheit in Wortbildung und Ausdrucksvielfalt zu gewinnen.

**dienstags, ab 28.02.12      10x**  
**15.00-16.00 Uhr** **kl. Lernraum**

---

Kurs-Nr. A1415 **36,-- €**

---

## **Deutsch - für Schüler der 5. Klasse**

**Christl von Campenhausen, Fachlehrerin**

Rechtschreibung, Grammatik, Lesetraining

Der Kurs hilft mit einer Vielzahl von Übungen, Sicherheit in Wortbildung und Ausdrucksvielfalt zu gewinnen.

**dienstags, ab 28.02.12      10x**

**16.00-17.00 Uhr**

**kl. Lernraum**

---

Kurs-Nr. A1420

**36,-- €**

---

## **Mathematik - für Schüler der 4. Klasse**

**Roland Trapp, Dipl. Ingenieur a.D.**

Üben und Vertiefen des aktuellen Unterrichtsstoffes.  
Hausaufgabenunterstützung

**mittwochs, ab 29.02.12      8x**  
**15.00-16.00 Uhr**

**Kreativraum**

Teilnehmerzahl begrenzt!

---

Kurs-Nr. A1425

**28,-- €**

---

## **Gedächtnistraining für Schüler ab der 4. Klasse**

**Fabian Saal, Teilnehmer d. Gedächtnisweltmeister-  
schaft 2009 in London (22.Platz)**

Auf spielerische und phantasievolle Weise werden den  
Schülern praktische Lerntechniken vermittelt und mit  
den Teilnehmern eingeübt.

**samstags, ab 21.04.12      6x**  
**10.00-11.30 Uhr**

**kl. Lernraum**

---

Kurs-Nr. A1430

**30,-- €**

---

# **Stadtbücherei Königsberg**

*im 1. Stock des Hallenbads*

Hier finden Sie Lesestoff aller Art,  
sowie Musik-CD's und Hörbücher für  
Kinder.

**Geöffnet: ab 12. Januar 2012**  
**donnerstags durchgehend**  
**von 11.00-17.00 Uhr**  
**Tel.: 09525/950433**

## **Hallenbad Königsberg**

*Für Ihre Gesundheit!*

Gruppen und Organisationen sind  
zum Besuch unseres Hallenbades  
herzlich eingeladen!

**Nähere Informationen: Stadtverwaltung**  
**Königsberg**  
**Tel.: 09525/9222-14**

# VBW Königsberg ANMELDUNG

**Kurs-Nr.** \_ \_ \_ \_ \_ ( K \_ )

Kurs-Bezeichnung: \_\_\_\_\_

Kurs-Termin: \_\_\_\_\_

Kurs-Uhrzeit: \_\_\_\_\_

## **Teilnehmer/in:**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Telefon-Nr.: \_\_\_\_\_

Handy-Nr. \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_

*Werden Sie Mitglied beim DBW!*

*Unterstützen Sie unsere Arbeit, fördern  
Sie unsere Kinderkurse und erhalten Sie 10%*

*Nachlass auf gebuchte Kurse!*

## **Beitrittserklärung**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_

Der jährliche Mitgliedsbeitrag von nur **12,-- €** wird von meinem Konto abgebucht.

Datum: \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_